



DÉTOUR NATURE

Excursions hiver 2009

HEURES DES DÉPARTS RÉGULIERS :
voir la section raquette à la page suivante

Lorsque vous
vous **inscrivez** par internet,
vous avez la chance
de **gagner un ensemble**
de **ski de fond** !

LES PRIX INCLUS transport,
guides, frais d'accès, carte des sentiers
et crédits carbone.

DÉCEMBRE 2008

DIM. 7 déc. **NOUVEAU**
Centre de plein air Castor, Val-Cartier,
QC / 57\$ (Brossard 6h30, Berri 6h45,
Crémazie 7h, Laval 7h15)

SAM. 13 déc.
Parc du Mont-Mégantic, QC / 57\$

DIM. 14 déc.
Sutton en haut, Cantons-de-l'Est,
QC / 55\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45,
Berri 8h, Brossard 8h15)

SAM. 20 déc.
Parc du Mont-Tremblant, secteur
Lac-Monroe, QC et 5 à 7 de Noël! /
55\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30,
Crémazie 7h45, Laval 8h00)

DIM. 21 déc.
Camp Mercier, QC et 5 à 7 de Noël! /
57\$ (Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h,
Laval 7h15)

SAM. 27 déc. **NOUVEAU**
Centre de ski de fond
Mont Sainte-Anne, QC / 57\$
(Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h,
Laval 7h15)

DIM. 28 déc. **NOUVEAU**
Complexe Olympique du Lac Placide,
Mt Van Hoevenberg, NY / 59\$

LUN. 29 déc.
Parc du Mont-Orford, QC / 55\$
(Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h,
Brossard 8h15)

MAR. 30 déc.
Forêt Ouareau, QC / 55\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

JANVIER 2009

SAM. 3 jan.
Parc de la Mauricie, QC / 55\$
(Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45,
Laval 8h00)

DIM. 4 jan. **NOUVEAU**
Sentier Dumoulin, Beauport QC / 57\$
(Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h,
Laval 7h15)

MER. 7 jan. **EN SEMAINE**
Stowe X-country ski center, VT / 59\$

SAM. 10 jan.
Parc de la Gatineau, QC / 55\$
(Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h,
Laval 7h15)

SAM. 17 jan.
Mont-Tremblant, Domaine
Saint-Bernard, QC / 55\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

MER. 21 jan. **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Tremblant - Secteur
Lac-Monroe, QC / 55\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

DIM. 25 jan.
Parc du Mont-Orford, QC / 55\$
(Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h,
Brossard 8h15)

SAM. 31 jan.
Stowe X-country ski center, VT / 59\$

FÉVRIER 2009

DIM. 1^{er} fév.
Forêt Ouareau, QC / 55\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

MER. 4 fév. **EN SEMAINE**
Parc de la Mauricie, QC / 55\$ (Brossard
7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

DIM. 15 fév.
Parc de la Gatineau, QC / 55\$
(Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h,
Laval 7h15)

MER. 18 fév. **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Orford, QC / 55\$
(Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h,
Brossard 8h15)

DIM 22 fév.
Parc du Mont-Mégantic, QC / 57\$

DIM. 28 fév. **NOUVEAU**
Complexe Olympique du Lac Placide,
Mt Van Hoevenberg, NY / 59\$

MARS 2009

MER. 4 mars **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Mégantic, QC / 57\$

SAM. 7 mars
Forêt Ouareau, QC / 55\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

DIM. 15 mars
Parc du Mont-Mégantic, QC / 57\$

MER. 18 mars **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Tremblant, secteur
La Pimbina, QC / 55\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

SAM. 21 mars **NOUVEAU**
Centre de ski de fond du
Mont Sainte-Anne, QC / 57\$
(Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h,
Laval 7h15)

SAM. 28 mars
Centre de plein air Castor,
Val-Cartier, QC / 57\$ (Brossard 6h30,
Berri 6h45, Crémazie 7h, Laval 7h15)

Détails sur
www.detournature.com

cahier détachable
excursions hiver 2009

SKI DE FOND

Excursions hiver 2009

LES PRIX INCLUS transport, guides, frais d'accès, carte des sentiers et crédits carbone.

SURVEILLENZ NOS ALERTES TEMPÊTE!

Cet hiver, nous ajouterons une destination surprise suite à chaque tempête de neige, et ce, peu importe la journée de la semaine. Abonnez-vous à notre bulletin hebdomadaire l'ADN pour être informé!

DÉCEMBRE 2008

SAM. 6 déc.
Mont Lafayette, NH (descente au clair de lune en crampons) / 58\$ (Laval 9h30, Crémazie 9h45, Berri 10h00, Brossard 10h15)

SAM. 13 déc.
Parc du Mont-Mégantic, QC (rando ou raquette) / 56\$

DIM 14 déc.
Mont Sutton, Qc (rando ou raquette) / 53\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h, Brossard 8h15)

SAM 20 déc.
Parc du Mont-Tremblant, secteur Lac-Monroe, QC (rando ou raquette) / 53\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

DIM 21 déc.
Snow, Rooster Comb et Hopkins, Adirondack, NY / 55\$

SAM 27 déc. **NOUVEAU**
Mont Ste-Anne, QC / 56\$ (Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h00, Laval 7h15)

DIM 28 déc.
Mont Mansfield, Long Trail, VT / 55\$

LUN. 29 déc
Mont-Orford, QC / 53\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h, Brossard 8h15)

MAR 30 dec
Camel's Hump, VT / 55\$

JANVIER 2009

SAM. 3 janv.
Mont Cascade, Porter et traversée Blueberry, Adirondack, NY / 55\$

SAM. 3 janv.
Vallée du Bras-du-Nord, QC / 55\$ (Brossard 6h30, Berri 6h45, Crémazie 7h00, Laval 7h15)

DIM. 4 janv. (au choix)
Mont Sutton, QC / 53\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h, Brossard 8h15)

Bald Peak et Blueberry, Adirondack, NY / 55\$

MER. 7 janv. **EN SEMAINE**
Mont Mansfield, Long Trail, VT / 55\$

SAM. 10 janv. (au choix)
NOUVEAU
Mont Lafayette, NH / 56\$

NOUVEAU
Mont Hopkins, Adirondack, NY / 55\$

DIM. 11 janv. (au choix)
Forêt Ouareau, QC / 53\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 8h00, Laval 8h15)

Parc du Mont-Mégantic, QC / 55\$

SAM. 17 janv. (au choix)
Camel's Hump, VT / 55\$

Parc du Mont-Orford, QC / 53\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h, Brossard 8h15)

DIM 18 janv. (au choix)
Mont-Tremblant, secteur La Pimbina, QC / 53\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

NOUVEAU
Mont Hurricane, Adirondack, NY / 55\$

MER. 21 janv. **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Tremblant, secteur Lac-Monroe, QC / 53\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

SAM 24 janv.
Mont Mansfield, Long Trail, VT / 55\$

SAM 31 janv. **NOUVEAU**
Monts Hunger et Pinnacle, VT / 55\$

FÉVRIER 2009

DIM. 1^{er} fév.
Parc du Mont-Mégantic, QC / 55\$

MER. 4 fév. **EN SEMAINE**
Parc de la Mauricie, QC / 53\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

SAM 7 fév. **NOUVEAU**
Monts Wright et Phelps, Adirondack, NY / 55\$

DIM 8 fév. **NOUVEAU**
Indian Head, Adirondack NY / 55\$

SAM 14 fév. (au choix)
Parc du Mont-Mégantic, QC / 55\$

Camel's Hump, VT / 55\$

DIM. 15 fév. **NOUVEAU**
Monts Noonmark et Round, Adirondack, NY / 55\$

MER. 18 fév. **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Orford, QC / 53\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h, Brossard 8h15)

SAM 21 fév. (au choix) **NOUVEAU**
Mont Lafayette, NH / 55\$

Mont Sutton, QC / 53\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h, Brossard 8h15)

DIM 22 fév.
Mont Mansfield, Long Trail, VT / 55\$

SAM. 28 fév. (au choix)
Parc du Mont-Tremblant, secteur Lac-Monroe, QC / 53\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

NOUVEAU
Monts Hunger et Pinnacle, VT / 55\$

MARS 2009

DIM 1^{er} mars (au choix)
Bald Peak et Blueberry, Adirondack, NY / 55\$

Parc du Mont-Tremblant, secteur La Pimbina, QC / 53\$ (Brossard 7h15, Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

MER. 4 mars **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Mégantic, QC / 55\$

SAM. 7 mars **NOUVEAU**
Mont Hurricane, Adirondack, NY / 55\$

DIM 8 mars (au choix)
Parc du Mont-Orford, QC / 53\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h00, Brossard 8h15)

NOUVEAU
Monts Jay Peak et Buchanan, VT / 55\$ (Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h00, Brossard 8h15)

HEURES DES DÉPARTS RÉGULIERS pour les excursions d'un jour

- **Laval** (stationnement incitatif - Terminus Le Carrefour/coin Terry Fox) : 6h30
- **Méto Crémazie nord** (coin Lajeunesse, devant la Caisse Populaire) : 6h45
- **Méto Berri** (angle Berri et Ste-Catherine) : 7h00
- **Brossard** (coin route 132 et boul. Rome) : 7h15

SAM 14 mars (au choix)
Mont Camel's Hump, VT / 55\$

Forêt Ouareau, QC / 53\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

DIM 15 mars
Mont Mansfield, Long Trail, VT / 55\$

MER. 18 mars **EN SEMAINE**
Parc du Mont-Tremblant, secteur
Pimbina, QC / 53\$ (Brossard 7h15,
Berri 7h30, Crémazie 7h45, Laval 8h00)

SAM 21 mars (au choix)
Parc du Mont-Mégantic, QC / 55\$

NOUVEAU
Mont Liberty et Lonesome Lake, NH / 55\$

DIM 22 mars (au choix)
Cascade, Porter, Pitch-Off et traversée
de Blueberry, Adirondack, NY / 55\$

Mont Sutton, QC / 53\$ (Laval 7h30,
Crémazie 7h45, Berri 8h00, Brossard 8h15)

SAM. 28 mars
Monts Snow, Rooster Comb
et Hopkins, Adirondack, NY / 55\$

DIM 29 mars (au choix) **NOUVEAU**
Monts Noonmark et Round,
Adirondack, NY / 55\$

Parc du Mont-Orford, QC / 53\$
(Laval 7h30, Crémazie 7h45, Berri 8h00,
Brossard 8h15)

AVRIL 2009

SAM 4 avril (au choix)
Snow, Rooster Comb et Hopkins,
Adirondack, NY / 55\$

Mont Lafayette, NH / 55\$

DIM 5 avril (au choix)
Parc du Mont-Mégantic, QC / 55\$

Indian Head et Rainbow Falls,
Adirondack, NY / 55\$

SAM 11 avril
Mont Mansfield, Long Trail, VT / 55\$

DIM 12 avril
Mont Hurricane, Adirondack, NY / 55\$

SAM 18 avril (au choix)
Mont Five Mile et Fifth Peak,
Adirondack, NY / 55\$

NOUVEAU
Monts Haystack et Mackenzie,
Adirondack, NY / 55\$

DIM 19 avril
Cascade, Porter, Pitch-Off et traversée
de Blueberry, Adirondack, NY / 55\$

SAM 25 avril
Monts Noonmark et Round,
Adirondack, NY / 55\$

Lorsque vous
vous **inscrivez** par internet,
vous courez la chance
de **gagner** un **ensemble**
de **raquettes** et bâtons !

Détails sur
www.detournature.com

ACTIVITÉS SPÉCIALES

- » **Initiation au télémark** / En soirée
Jeudi 29 janvier, jeudi 26 février, jeudi 26 mars 2009
Détails à venir sur Internet
- » **Kayak de glace et raquette** / Séjour de 2 jours
dans Charlevoix / 290\$ + taxes
28 et 29 mars 2009
- » **Initiation au paraki** / 95 \$ + taxes
SAM. 7 fév. ou DIM. 8 fév. selon les conditions
météorologiques. Demi-journée d'initiation et pratique
libre en après-midi, équipement et transport inclus.
- » **Camping d'hiver, traîneau à chiens et raquette** /
14 et 15 février 2009 / Détails à venir sur Internet

Multiglisse.ca

école de ski nordique depuis 1989

SKI DE FOND • TÉLÉMARK

www.multiglisse.ca 514 384-4811



Télémark 3 jeudis soirs avec **Détour nature**

Cours d'initiation et avancé
de 19h à 20h30 au Mt St Bruno

cahier détachable
excursions hiver 2009



Voyages hiver 2009

Détails sur
www.detournature.com

27 au 30 déc. 2008 **NOUVEAU**
Vallée du Mont Washington, NH /
RQT et SKI / 430\$ taxes incluses
Cette région riche en hauts sommets nous promet un beau cadeau de Noël : de la neige garantie!

VEN. en soirée 23 au DIM. 25 jan.
La région de Charlevoix, QC /
RQT et SKI / 295\$ + taxes
Mont Grand Fonds, Massif de la Petite-Rivière-St-François et les Sources Joyeuses.

SAM. 31 jan. et DIM. 1^{er} fév. **NOUVEAU**
Vallée du Bras-du-Nord, nuitée
en yourte, QC / RQT / 180\$ + taxes
Vallée d'un blanc étincelant et belle récompense lors de la soirée passée à somnoler autour du poêle à bois, les yeux rivés vers le dôme vitré de la yourte... les étoiles!

VEN. 6 en matinée au DIM. 8 fév. **NOUVEAU**
Le bas St-Laurent en blanc! /
RQT et SKI / 390\$ + taxes
La région se réfugie sous une grande couette blanche pour laisser sommeiller la nature et faire place à une tranquillité reposante.

VEN. 20 en soirée au DIM. 22 fév.
Massif de Bigelow et Sugarloaf,
Maine / RQT et SKI / 290\$ taxes incluses
Ce massif peu fréquenté ne peut que séduire par ses dénivelés importants et ses sommets aux vues splendides. Sugarloaf offre 105 km de pistes de ski de fond sublime.

VEN. 6 en matinée au DIM. 8 mars
La région des Monts-Valin, QC /
RQT / 375\$ + taxes
Des cabanes de pêche blanche de la Baie des Ha! Ha! aux sapins enneigés de la vallée des fantômes en passant par la poudreuse du Mont Édouard.

SAM. 14 et DIM. 15 mars
Monts Scarface, Haystack
et Mackenzie, NY /
RQT et SKI / 195\$ taxes incluses
Tout près du village de Lac Placide, découvrez un coin méconnu des High Peaks et les 60 km de pistes de ski de fond du complexe sportif olympique.

JEU. 9 en soirée au LUN. 13 avril
Les Chic-Chocs, Parc de la
Gaspésie, QC /
RQT et SKI / 435\$ + taxes
Au beau milieu des montagnes, blancheur et hauteurs à perte de vue, on ne peut que fermer les yeux et demander à notre voisin de nous pincer.